

Psychotherapeutische Versorgung in Lima

Was tun, wenn die Eingewöhnungsphase im fremden Land in ernstere Anpassungsschwierigkeiten oder gar eine Depression einmündet? Wenn die Kinder Schulprobleme, Phobien oder Verhaltensstörungen haben? Wenn das Gespräch mit dem Partner oder mit guten Freunden nicht die erhoffte Erleichterung bringt?

An wen wendet man sich, wenn diese oder andere Symptome, z.B. auch Beziehungsprobleme oder psychosomatische Beschwerden, wie die Spitze eines Eisbergs anzeigen, dass im Seelenleben etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist?

In Peru, ebenso wie in Deutschland, zählen die psychoanalytisch orientierten Behandlungsmethoden, neben der Verhaltens- und der systemischen Therapie, zu den anerkannten Heilverfahren für psychische Probleme. Bei schwereren Störungen, wo evtl. medikamentöse Behandlung angezeigt ist, sollte man sich allerdings an einen Psychiater wenden.

In Lima besteht seit 1979 die Sociedad Peruana de Psicoanálisis (SPP), Zweiggemeinschaft der Internationalen Psychoanalytischen Vereinigung, mit inzwischen etwa 50 Mitgliedern und etwa 35 weiteren Therapeuten, die sich zum Erwerb des Psychoanalytikertitels am Institut der SPP fortbilden.

Folgende Psychoanalytiker bzw. Psychotherapeuten sprechen gut bis perfekt Deutsch:

- Hilke Engelbrecht (Einzeltherapie, Erwachsene)
- Marcos Herrera (Erwachsene, Kindertherapie)
- Francisco Otero (Erwachsene, Paartherapie)
- Alvaro Rey de Castro (Erwachsene)
- Marga Stahr (Erwachsene, Jugendliche)

Nachdem man telefonisch mit dem (der) Therapeuten(in) Kontakt aufgenommen hat, wird in einem oder mehreren Interviews, gemeinsam mit dem Ratsuchenden, festgestellt, ob das Problem mit einigen klärenden Gesprächen zu lösen ist, oder ob eine längere Psychotherapie in Frage kommt, die ein- oder mehrmals in der Woche stattfindet, evtl. in der Form einer «klassischen» Analyse mit einer Frequenz von vier Stunden pro Woche.

Bei Personen, die in Deutschland krankenversichert oder beihilferechtigt sind, besteht die Möglichkeit, dass die Behandlungskosten, zumindest teilweise, von der Krankenkasse, Privatversicherung bzw. Beihilfe übernommen werden, wozu allerdings ein Antragsverfahren notwendig ist. Für in der Schweiz oder in Österreich versicherte Personen dürfte das Verfahren ähnlich sein. Ansonsten muss eine Therapie privat bezahlt werden; die Honorare werden im allgemeinen mit dem Therapeuten persönlich vereinbart.

Die SPP bietet ausserdem, für finanziell schlechter gestellte Patienten, eine Art Ambulanz an – Servicio de Atención Psicoanalítico (SAP)* – die interessierte Personen nach einem Evaluierungsverfahren an Analytiker vermittelt. Hier muss manchmal, wegen der grossen Nachfrage, mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Eine ähnliche Einrichtung besteht am Centro de Psicoterapia Psicoanalítica de Lima (CPPL)**. In den beiden letztgenannten Institutionen ist allerdings nicht gewährleistet, eine(n) deutschsprachige(n) Therapeutin(en) zu finden. Beide Einrichtungen haben ihren Sitz in Miraflores.

Atención psicoterapéutica en Lima

¿Qué hacer si la fase de adaptación en un nuevo país genera serias dificultades o incluso una depresión? ¿Si los hijos presentan problemas en el colegio, fobias o trastornos de comportamiento? ¿Si el diálogo con la pareja o con buenos amigos no produce el alivio esperado?

¿A quién dirigirse, si estos u otros síntomas, por ejemplo problemas de pareja o enfermedades psicósomáticas señalan, como la punta de un iceberg, que algo en la vida psíquica ha perdido su equilibrio?

En el Perú al igual que en Alemania, los tratamientos de orientación psicoanalítica se encuentran entre los métodos de curación más reconocidos para problemas psicológicos. Por cierto, en los casos de perturbaciones más severas, en que probablemente se necesite tratamiento farmacológico, se recomienda consultar a un psiquiatra.

La Sociedad Peruana de Psicoanálisis (SPP) existe desde 1979, reconocida como Sociedad Componente de la Asociación Psicoanalítica Internacional desde 1987. Actualmente cuenta con alrededor de 50 miembros y además unos 35 terapeutas que se están formando como psicoanalistas en el Instituto de esta Sociedad.

Los siguientes psicoanalistas o psicoterapeutas hablan alemán perfecto o por lo menos bien:

- Hilke Engelbrecht (terapia individual: adultos)
- Marcos Herrera (adultos, niños)
- Francisco Otero (adultos, terapia de pareja)
- Alvaro Rey de Castro (adultos)
- Marga Stahr (adultos, adolescentes)

Después de contactar telefónicamente con el (la) terapeuta, se evalúa junto con la persona que busca ayuda, en una o varias entrevistas, si el problema se puede solucionar con algunas consultas o si se recomienda una psicoterapia más extensa de una o varias veces por semana, eventualmente en forma de un análisis «clásico» con una frecuencia de cuatro veces por semana.

Las personas que disponen de un seguro médico en Alemania tienen la posibilidad de un reembolso de los costos de tratamiento, por lo menos en forma parcial, para lo cual existe un procedimiento de evaluación. Para seguros suizos o austriacos el procedimiento suele ser parecido. En los demás casos la terapia se paga de manera particular. Los honorarios se fijan directamente con el terapeuta.

La SPP ofrece, además, para los pacientes de menores recursos, el Servicio de Atención Psicoanalítico (SAP)* que deriva, luego de un proceso de evaluación, a las personas indicadas a tratamiento analítico de bajo costo. En este servicio, debido a la gran demanda, hay que prepararse a veces para un tiempo de espera más o menos largo. Una entidad parecida existe en el Centro de Psicoterapia Psicoanalítica de Lima (CPPL)**. En las dos instituciones mencionadas, por cierto, no está garantizado que se encuentre a un(a) terapeuta de habla alemana. Las dos instituciones tienen su sede en Miraflores.

In den grösseren Städten im Inneren Perus (Arequipa, Trujillo) ist die Situation, was die psychotherapeutische Versorgung angeht, schwieriger. Am ehesten kann man sich wahrscheinlich über die Schulen informieren.

Privatpraxen:

Hilke Engelbrecht

Psychoanalytikerin, Psychotherapeutin
(Einzeltherapie, Erwachsene)
Malecón de la Reserva 1109, Dept. 201
Tel. 241-4490, 241-4491
E-mail: hilke.sofi@terra.com.pe

Marcos Herrera

Psychoanalytiker, Psychotherapeut
(Erwachsene, Kindertherapie)
Monte grande 109-504, Chacarilla, Lima 33
Tel. 372-0887, Cel.: 9735-6806
E-mail: mpherrer@pucp.edu.pe

Francisco Otero

Psychoanalytiker, Psychotherapeut
(Erwachsene, Paartherapie)
Roma 410-4, Lima 27
Tel. 440-5416, Cel.: 9914-6111
E-mail: franotero@terra.com.pe

Alvaro Rey de Castro

Psychoanalytiker, Psychotherapeut
(Erwachsene)
Tudela y Varela 138-603, Lima 27
Tel. 442-4118, Cel.: 9965-0885
E-Mail: arey@speedy.com.pe

Marga Stahr

Psychoanalytikerin, Psychotherapeutin
(Erwachsene, Jugendliche)
Ignacio de Loyola 387, Lima 18
Tel. 445-4988, Cel.: 9716-3995
E-Mail: margastahr@amauta.rcp.net.pe

Einrichtungen, die Therapien für Ratsuchende vermitteln, die die in der Privatpraxis üblichen Honorare nicht bezahlen können:

* *Servicio de Atención Psicoanalítico (SAP)*

Sociedad Peruana de Psicoanálisis
Julio Becerra 235, Lima 18
Telf.: 447-8568, 447-8571
E-Mail: spsico@infonegocio.net.pe

** *Servicio de Proyección Social*

Centro de Psicoterapia Psicoanalítica de Lima (CPPL)
José Gálvez 887, Lima 18
Telf.: 445-1520, 445-0274
E-Mail: cenpsico@telefonica.net.pe

Dr. Hilke Engelbrecht

En las ciudades grandes al interior del Perú (Arequipa, Trujillo) la situación con respecto a la atención psicoterapéutica es más difícil. Eventualmente, los colegios pueden dar información al respecto.

Consultorios privados:

Hilke Engelbrecht

Psicoanalista/ Psicoterapeuta
(Terapia individual, adultos)
Malecón de la Reserva 1109, Dept. 201
Tel. 241-4490, 241-4491
E-mail: hilke.sofi@terra.com.pe

Marcos Herrera

Psicoanalista, Psicoterapeuta
(Adultos, niños)
Monte grande 109-504, Chacarilla, Lima 33
Tel. 372-0887, Cel.: 9735-6806
E-mail: mpherrer@pucp.edu.pe

Francisco Otero

Psicoanalista, Psicoterapeuta
(Adultos, terapia de pareja)
Roma 410-4, Lima 27
Tel. 440-5416, Cel.: 9914-6111
E-mail: franotero@terra.com.pe

Alvaro Rey de Castro

Psicoanalista, Psicoterapeuta
(Adultos)
Tudela y Varela 138-603, Lima 27
Tel. 442-4118, Cel.: 9965-0885
E-Mail: arey@speedy.com.pe

Marga Stahr

Psicoanalista, Psicoterapeuta
(Adultos, adolescentes)
Ignacio de Loyola 387, Lima 18
Tel. 445-4988; Cel.: 9716-3995
E-Mail: margastahr@amauta.rcp.net.pe

Instituciones que brindan psicoterapia a personas de bajos recursos económicos:

* *Servicio de Atención Psicoanalítico (SAP)*

Sociedad Peruana de Psicoanálisis
Julio Becerra 235, Lima 18
Telf.: 447-8568, 447-8571
E-Mail: spsico@infonegocio.net.pe

** *Servicio de Proyección Social*

Centro de Psicoterapia Psicoanalítica de Lima (CPPL)
José Gálvez 887, Lima 18
Telf.: 445 1520, 445 0274
E-Mail: cenpsico@telefonica.net.pe

Dr. Hilke Engelbrecht